

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ
«ЛУГАНСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ
(ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»)**



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»

Е. М. Губицкая Е. М. Губицкая

«03» февраля 2025 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
повышения квалификации
«Профилактика профессионального выгорания педагогических
работников и управленческих кадров»**

**ЛУГАНСК,
2025 г.**

I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Профилактика профессионального выгорания педагогических работников и управленческих кадров»** разработана в соответствии с ФГОС ООО.

Авторы (составители) программы:

Семенченко А. В. начальник учебно-методического отдела Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Луганской Народной Республики «Луганский институт развития образования».

Курпас И. Н. методист Государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования Луганской Народной Республики «Луганский институт развития образования».

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Профилактика профессионального выгорания педагогических работников и управленческих кадров»** разработана в соответствии:

- с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);
- с учетом распоряжения Министерства Просвещения Российской Федерации от 28.12.2020 № Р -193 «Об утверждении методических рекомендаций по системе функционирования психологических служб в общеобразовательных организациях»;
- с учетом приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 514н от 24 июля 2015г. «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог-психолог».

Цель: содействие совершенствованию профессиональных компетенций слушателей в области использования способов преодоления профессионального выгорания педагогов.

Планируемые результаты обучения:

Трудовая функция	Трудовое действие	Знать	Уметь
Развивающая функция	применение инструментария и методов диагностики - освоение и применение психолого-педагогических технологий - освоение и	понятие профессионального (эмоционального) выгорания, факторы, симптомы и методы диагностики профессионального выгорания - способы	применять знания в области психолого – педагогической науки и профилактики профессионального выгорания педагогических работников и управленческих кадров

	адекватное применение специальных технологий и методов	преодоления профессионального выгорания работников образования	диагностировать сложившиеся и доминирующие симптомы профессионального (эмоционального) выгорания и определять их связь с факторами профессиональной деятельности и аспектами поведения собственной личности - планировать способы преодоления профессионального выгорания работников образования
--	--	--	--

Целевая аудитория: педагоги-психологи Луганской Народной Республики.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается преподавателями, имеющими высшее образование по направлению преподаваемой темы (модуля) и (или) практический опыт работы в областях знаний, предусмотренных темами (модулями) программы.

Информационно-методические требования реализации программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график и расписание занятий (составляется под каждую учебную группу);
- примерный перечень рекомендуемых источников (перечень нормативно-правовых актов, учебных изданий, интернет - ресурсов, рекомендуемых к изучению вопросов, в том числе самостоятельно).

Учебно-методическое обеспечение реализации программы включает в себя:

- презентации учебных занятий в электронном виде;
- примерный перечень рекомендуемых источников по программе.

Содержание оценочных материалов составлено в соответствии с учебным планом.

Итоговый контроль изучения программы проводится в форме итоговой аттестации, по результатам которой слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации с занесением в федеральную информационную систему «Федеральный реестр сведений о документах об образовании и (или) о квалификации, документах об обучении» (ФИС ФРДО).

Материально-техническое обеспечение реализации программы включает в себя наличие учебной аудитории и (или) компьютерного класса, мультимедийного проектора и иных технических средств обучения, которые соответствуют санитарным и техническим нормам и правилам, а также обеспечивают проведение всех учебных занятий, предусмотренных учебным планом реализуемой программы повышения квалификации.

Форма обучения: очная.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации рекомендована учебно-методическим советом ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО» (протокол от 03.01.2025 № 4).

II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Продолжительность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляет 32 академических часа, в т.ч.: 22 аудиторных часа и 10 часов самостоятельной работы слушателей.

№ п/п	Тема	Количество учебных часов				Формы контроля
		Всего	в том числе			
			Лекции	Практиче- ские занятия	Само- стоятельн ая работа	
1.	Понятие об эмоциях. Роль эмоций для преподавателей.	4	2		2	
2.	Понимание профессионального выгорания	2	2			
3.	Психология стресса и выгорания	4	2		2	
4.	Диагностика профессионального выгорания	2	2			
5.	Уровни личностных ресурсов противодействия профессиональному выгоранию.	4	2		2	
6.	Профилактика выгорания.	2		2		
7.	Конструктивное педагогическое взаимодействие. Коммуникация и отношения в коллективе	2		2		
8.	Разработка стратегии самообслуживания и восстановления	6	2	2	2	
9.	Психологическая помощь и ресурсы	4	2		2	
10.	Итоговая аттестация	2				Устное собеседо- вание
Итого		32	14	6	10	