

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ»  
ЛУГАНСКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ  
«ЛУГАНСКИЙ ИНСТИТУТ РАЗВИТИЯ ОБРАЗОВАНИЯ  
(ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»)**



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»

Т. Н. Бербец

«29» сентября 20 24 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации  
«Преподавание физической культуры в образовательной организации в  
соответствии с обновленными ФГОС»**

**г. ЛУГАНСК,  
2024 г.**

## I. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Преподавание физической культуры в образовательной организации в соответствии с обновленными ФГОС»** разработана в соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО. на основе программы государственного автономного образовательного учреждения дополнительного профессионального образования «Ленинградский областной институт развития образования» ([ссылка](#)).

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации дополнена работниками ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»: резервными темами, вопросами к промежуточному и итоговому контролю (аттестации), уточнен перечень рекомендуемых источников, изменена форма обучения с заочной на очную. Количество учебных часов и форма проведения занятий в программе учтены с учетом преподавательского состава образовательной организации.

Дополнительная профессиональная программа повышения квалификации **«Преподавание физической культуры в образовательной организации в соответствии с обновленными ФГОС»** разработана в соответствии:

- с нормами Федерального закона от 29 декабря 2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями на 8 августа 2024 года);

- с нормами Федерального закона от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями на 24 июля 2024 года);

- с учетом требований Указа Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года №172 «О всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» «ГТО»;

- с учетом требований приказа Минпросвещения России от 06 октября 2009 года № 373 «Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования» (с изменениями на 22 января 2024 года);

- с учетом требований приказа Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 287 «Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования»;

- с учетом требований приказа Минпросвещения России от 31 мая 2021 года № 287 «Федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»;

- с учетом требований приказа Минпросвещения России от 18 мая 2023 года № 372 «Федеральная образовательная программа начального общего образования» (с изменениями на 19 марта 2024 года);

- с учетом требований приказа Минпросвещения России от 18 мая 2023 года № 370 «Федеральная образовательная программа основного общего образования»;

– с учетом требований приказа Минпросвещения России от 18 мая 2023 г. № 371 «Федеральная образовательная программа среднего общего образования»;

– с учетом требований приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 01 июля 2013 г. № 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам» (с изменениями и дополнениями);

– с учетом требований приказа Минпросвещения России от 2 августа 2022 г. № 653 «Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования»;

– с учетом требований приказа Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 18.10.2013 г. № 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)»;

– с учетом требований Постановления Правительства Российской Федерации от 11.06.2014 г. № 540 (в ред. Постановления Правительства РФ от 30.12.2015 года № 1508) Положение о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

– с учетом Письма Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 мая 2012 года № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья».

**Цель:** совершенствование профессиональных компетенций слушателей, учителей физической культуры, в соответствии с требованиями обновленных ФГОС начального общего, основного общего, среднего общего образования.

### **Планируемые результаты обучения:**

| Трудовая функция                                                                                                                                                                          | Трудовое действие                                                                                                                                                                                                                            | Знать                                                                                                                                                                                                                                                         | Уметь                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Общепедагогическая функция. Обучение Профессиональный стандарт «Педагог (педагогическая деятельность в сфере начального общего, основного общего, среднего общего образования) (учитель)» | Осуществление профессиональной деятельности в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего, среднего общего образования. Планирование и проведение учебных занятий | Приоритетные направления развития образовательной системы Российской Федерации, нормативные документы по вопросам обучения и воспитания детей и молодежи, федеральные государственные образовательные стандарты начального общего, основного общего, среднего | Владеть современными образовательными технологиями. Планировать и осуществлять учебный процесс в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами, федеральной общеобразовательной программой по предмету. Проектировать учебные занятия в |

|  |  |                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                          |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | общего образования. Особенности ключевых тем Основные методики преподавания предмета, виды и приемы современных педагогических технологий предметного содержания. | контексте требований ФГОС и использовать на уроках физической культуры современные технологии проектного обучения и цифровые технологии. |
|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**Целевая аудитория:** учителя физической культуры Луганской Народной Республики.

**Организационно-педагогические условия реализации программы:** Реализация дополнительной профессиональной программы повышения квалификации обеспечивается преподавателями, имеющими высшее образование по направлению преподаваемой темы (модуля) и (или) практический опыт работы в областях знаний, предусмотренных темами (модулями) программы.

Информационно-методические требования реализации программы включают:

- учебный план;
- календарный учебный график и расписание занятий (составляется под каждую учебную группу);
- примерный перечень рекомендуемых источников (перечень нормативно-правовых актов, учебных изданий, интернет-ресурсов, рекомендуемых к изучению вопросов, в том числе самостоятельно).

Учебно-методическое обеспечение реализации программы включает в себя:

- презентации учебных занятий в электронном виде;
- примерный перечень рекомендуемых источников по программе.

Содержание оценочных материалов составлено в соответствии с учебным планом.

Итоговый контроль изучения программы проводится в форме итоговой аттестации, по результатам которого слушателям выдается удостоверение о повышении квалификации с занесением в информационную систему «Федеральный реестр сведений о документах о образовании и (или) квалификации, документах об обучении» (ФИС ФРДО).

Материально-техническое обеспечение реализации программы включает в себя наличие учебной аудитории и (или) компьютерного класса, мультимедийного проектора и иных технических средств обучения, которые соответствуют санитарным и техническим нормам и правилам, а также обеспечивают проведение всех учебных занятий, предусмотренных учебным планом реализуемой программы повышения квалификации.

**Форма обучения:** очная.

Программа повышения квалификации рекомендована учебно-методическим советом ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»  
(протокол от 09.09.2024 № 2 )

## II. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Продолжительность дополнительной профессиональной программы повышения квалификации составляет 36 академических часов, в т.ч.: 24 аудиторных часа и 12 часов самостоятельной работы слушателей.

| №<br>п/п | Наименование<br>разделов (модулей) и<br>тем                                                                                                                                          | Количество учебных часов |             |                              |                                | Формы<br>контроля       |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|------------------------------|--------------------------------|-------------------------|
|          |                                                                                                                                                                                      | Всего                    | в том числе |                              |                                |                         |
|          |                                                                                                                                                                                      |                          | Лекции      | Практи-<br>ческие<br>занятия | Самостоя-<br>тельная<br>работа |                         |
| 1.       | Федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС) начального, общего, среднего образования - современные ориентиры в развитии образования общеобразовательных организаций | 4                        | 2           |                              | 2                              |                         |
| 2.       | Возможности современных УМК для преподавания физической культуры                                                                                                                     | 4                        | 2           |                              | 2                              |                         |
| 3.       | Рабочая программа учебного предмета физическая культура: структура, содержание, особенности разработки                                                                               | 4                        |             | 2                            | 2                              |                         |
| 4.       | Современный урок физической культуры, как педагогическая система                                                                                                                     | 4                        | 2           |                              | 2                              |                         |
| 5.       | Организация проектной и учебно-исследовательской деятельности учащихся по вопросам физической культуры                                                                               | 4                        | 2           | 2                            |                                |                         |
| 6.       | Оценка образовательных результатов обучающихся: процедуры и инструменты                                                                                                              | 4                        | 2           |                              | 2                              |                         |
| 7.       | Круговая тренировка на уроках физической культуры                                                                                                                                    | 6                        | 2           | 2                            | 2                              |                         |
| 8.       | Организация внеурочной деятельности по вопросам школьного спорта                                                                                                                     | 4                        | 2           | 2                            |                                |                         |
| 9.       | Итоговая аттестация                                                                                                                                                                  | 2                        |             |                              |                                | Устное<br>собеседование |
| Итого:   |                                                                                                                                                                                      | 36                       | 14          | 8                            | 12                             |                         |