

УТВЕРЖДЕН  
Оргкомитетом по  
проведению конкурсов  
профессионального  
мастерства на территории  
Луганской Народной Республики

Протокол № 1 от 02.02.2026 г

**ПОРЯДОК**  
**Проведения регионального этапа**  
**Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России - 2026»**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий Порядок проведения регионального этапа Всероссийского профессионального конкурса «Учитель здоровья России – 2026» (далее – Порядок, Конкурс, региональный этап Конкурса), разработан в соответствии со статьей 47 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями), с подпунктом 40 пункта 1 статьи 10 Закона Луганской Народной Республики от 11.12.2025 № 222-І «Об образовании», с подпунктами 4.1.5, 4.1.10 пункта 4.1 раздела IV, подпунктом 5.4.7 пункта 5.4 раздела V Положения о Министерстве образования и науки Луганской Народной Республики, утвержденного Указом Главы Луганской Народной Республики от 13.06.2023 № УГ-64/23 (с изменениями), Положением о проведении XVI Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России – 2025».

1.2. Настоящий порядок определяет требования к оформлению и предоставлению конкурсных материалов, проведению конкурсных испытаний, формированию состава жюри и счетной комиссии, процедуре определения победителя, призеров и участников (далее – Конкурс).

1.3. Учредителями Конкурса являются Министерство образования и науки Луганской Народной Республики, Региональная организация профессионального союза работников народного образования и науки Российской Федерации в Луганской Народной Республике (далее – Учредители).

1.4. Конкурс направлен на повышение профессиональной компетентности педагогов в области формирования культуры здоровья у обучающихся, воспитанников и работников системы образования, развитие готовности к внедрению здоровьесберегающих и здоровье формирующих образовательных технологий, совершенствование инновационной деятельности и повышение качества образования на основе физического, социального и духовного здоровья подрастающего поколения.

1.5. Оператором регионального этапа Конкурса является Государственное

бюджетное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования Луганской Народной Республики «Луганский институт развития образования» (далее – ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО»).

1.6. Оператор обеспечивает методическое, информационное, организационно-техническое и финансово-экономическое сопровождение Конкурса.

1.7. Конкурс проводится в очно-заочном формате в два этапа: первый (заочный) этап и второй (очный) этап.

1.8. Региональный этап Конкурса проводится с 16 марта 2026 года по 30 апреля 2026 года.

1.9. Информация о региональном этапе Конкурса размещается в информационно-телекоммуникационной сети Интернет на официальном сайте ГБОУ ДПО ЛНР «ЛИРО» <https://liro.su/>, на официальном сайте Министерства образования и науки Луганской Народной Республики <https://edu.lpr-reg.ru>.

## **2. Цели конкурса:**

- актуализация проблемы воспитания культуры здорового образа жизни детей и молодёжи в системе образования;
- выявление инновационных, здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий, методик и подходов к сохранению и укреплению духовного и физического здоровья;
- воспитание у детей и молодежи традиционных российских духовно-нравственных ценностей;
- трансляция педагогического опыта и системных действий в образовательных организациях по воспитанию культуры здоровья у обучающихся и педагогов.

## **3. Участники Конкурса**

В Конкурсе принимают участие учителя общеобразовательных организаций, тренеры, преподаватели дополнительного, общего и профессионального образования, имеющие педагогический стаж не менее 3 лет.

## **4. Требования к оформлению и предоставлению конкурсных материалов**

4.1. Для участия в региональном этапе Конкурса участники формируют пакет документов, помещенный в архив (формат zip. или rar.) и включающий следующие документы:

- представление по форме, в формате pdf (Приложение 1);
- информационную карту участника республиканского конкурса, в форматах word и pdf (Приложение 2);
- заявление участника конкурса по образцу, в формате pdf, с пометкой о согласовании с территориальным управлением образования Министерства

образования и науки Луганской Народной Республики, осуществляющим управление в сфере образования в каждом муниципальном/городском округе (Приложение 3);

- согласие участника конкурса на обработку персональных данных, в формате pdf (Приложение 4);

4.2. Сформированный пакет документов участники направляют одним официальным письмом с темой письма «Учитель здоровья России – 2026» в адрес Оператора Конкурса по адресу электронной почты: [cnppm@liro.su](mailto:cnppm@liro.su) в срок до 16 марта 2026 года включительно.

## **5. Этапы конкурса, структура конкурсных испытаний, формат, регламент их проведения, порядок и критерии оценивания**

5.1. Конкурс проводится в два этапа: первый (заочный) и второй (очный) этапы.

5.2. Первый (заочный) этап включает 2 конкурсных испытания:

- Творческая презентация участников конкурса «Я – учитель здоровья».
- Конспект урока или занятия.

5.2.1. Конкурсное испытание «**Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья».**

Цель: демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.

Формат конкурсного испытания: предоставление мультимедийной презентации, содержащей описание опыта профессиональной деятельности.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 4 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 3 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **12**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Актуальность темы, постановка проблемы	3
Оригинальность оформления презентации	3
Профессиональная культура учителя	3
Содержательная часть презентации, результаты	3
Итого	12

5.2.2. Конкурсное испытание: «**Конспект урока или занятия».**

Цель: демонстрация профессиональной компетентности педагога.

Формат конкурсного испытания: предоставление технологической карты урока или конспекта занятия по внеурочной деятельности (дополнительного образования).

Конспект урока или занятия направляется совместно с презентацией (при наличии) в формате pdf.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 4 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 3 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **12**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Дидактическое оформление плана	3
Содержание соответствует теме	3
Оригинальность оформления плана	3
Использованная литература	3
Итого	12

5.3 Второй (очный) этап включает 3 конкурсных испытания:

- Творческая презентация участников конкурса «Я – учитель здоровья» – до 7 мин.

- Фрагмент урока или занятия – 25 минут.

- Самоанализ урока или занятия – до 5 минут.

- Творческая импровизация (только для лауреатов) по теме: «Культура здоровья» - до 10 мин.

5.3.1. Конкурсное испытание: «**Фрагмент урока или занятия**».

Цель: демонстрация профессиональной компетентности педагога.

Формат конкурсного испытания: участники используют тему урока или занятия направленную на первом (заочном) этапе Конкурса. Урок или внеклассное занятие проводится с обучающимися в соответствии с заявкой участника Конкурса.

Регламент – 25 минут.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 5 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 8 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **40**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Содержание урока или занятия соответствует теме «Культура здоровья»	8
Здоровьесберегающий режим урока или занятия	8
Глубина содержания и оригинальность формы	8
Использование здоровьесберегающих образовательных технологий	8
Результативность урока или занятия	8
ИТОГО	40

**5.3.2. Конкурсное испытание «Творческая презентация участника конкурса «Я – учитель здоровья».**

Цель: демонстрация профессионального и творческого потенциала участника Конкурса.

Формат конкурсного испытания: представление мультимедийной презентации, содержащей описание опыта профессиональной деятельности.

Регламент выступления – до 7 минут.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 4 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 3 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **12**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Актуальность темы, постановка проблемы	3
Оригинальность оформления презентации	3
Профессиональная культура учителя	3
Содержательная часть презентации, результаты	3
Итого	12

**5.3.3. Конкурсное испытание: «Самоанализ урока или занятия».**

Цель: демонстрация профессиональной компетентности педагога.

Формат конкурсного испытания: участники проводят самоанализ урока или занятия.

Регламент выступления – до 5 минут.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 4 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 5 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **20**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Умение формулировать цели и задачи урока или занятия	5
Умение фиксировать недостатки в уроке или занятии	5
Умение выявлять причины недостатков	5
Умение оценивать результативность урока или занятия	5
Итого	20

#### 5.3.4 Конкурсное испытание: **Творческая импровизация по теме: «Культура здоровья»**

Последовательность выполнения участниками конкурсного задания определяется жеребьевкой.

Цель: оценить творческий потенциал конкурсанта в области здоровьесозидающей деятельности.

Формат конкурсного испытания: публичное выступление по теме «Культура здоровья». Участник сам выбирает способы демонстрации задания на заданную тему.

Регламент выступления – до 10 минут, ответы на вопросы членов жюри – до 5 минут.

Оценка выполнения конкурсного задания осуществляется по 4 критериям, каждый из которых оценивается от 0 до 3 баллов и имеет равнозначный вес.

Максимальный общий балл – **12**.

<b>Критерии</b>	<b>Максимальное количество баллов</b>
Актуальность темы, постановка проблемы	3
Оригинальность оформления презентации (глубина раскрытия темы, эмоциональность и яркость, обращение к другим областям знания, ораторское искусство и взаимодействие с аудиторией, креативность оформления).	3
Профессиональная культура учителя (умение держаться на сцене, способность к импровизации, вовлечение в импровизацию своих коллег (участников конкурса)).	3
Содержательная часть презентации, результаты (вовлечённость педагога в ведение здоровьесберегающей деятельности в образовании, гражданская позиция, ответственность за повышение культуры здоровья обучающихся).	3
<b>Итого</b>	<b>12</b>

5.4. По итогам четырех конкурсных испытаний второго (очного) этапа из числа конкурсантов определяются 1 победитель, 2 призера.

## **6. Жюри Конкурса**

6.1. В состав жюри входят представители Министерства образования и науки Луганской Народной Республики, высших учебных заведений, работники образовательных организаций, члены общественных организаций, активисты «Движения первых».

6.2. Экспертная оценка на всех этапах Конкурса проводится членами

жюри, состав которых сформирован по междисциплинарному принципу.

Жюри оценивает выполнение конкурсных испытаний в баллах, в соответствии с критериями, установленными данным порядком. По каждому конкурсному испытанию члены жюри заполняют оценочные ведомости, согласно форме и передают их в счетную комиссию.

6.3. Члены жюри обязаны соблюдать настоящий порядок, регламент работы, голосовать индивидуально, не пропускать заседания без уважительной причины.

## **7. Награждение участников Конкурса**

7.2. Подсчет количества баллов, выставленных каждому участнику регионального этапа Конкурса, осуществляется в следующем порядке:

- по итогам первого тура конкурсанту выставляется оценка, представляющая собой сумму средних арифметических баллов, начисленных ему за каждое конкурсное испытание членами жюри первого тура;

- по итогам второго тура конкурсанту выставляется оценка, представляющая собой сумму средних арифметических баллов, начисленных ему членами одной жюри второго тура.

Не менее половины конкурсантов, набравших наибольшее количество баллов по сумме результатов первого тура, становятся участниками второго тура.

7.2. Два конкурсанта, набравших наибольшее количество баллов по сумме результатов первого и второго туров и занявших в рейтинговом списке второе и третье место, объявляются **призерами** Конкурса.

7.3. Один конкурсант, набравший наибольшее количество баллов по сумме результатов первого и второго туров и занявший в рейтинговом списке первое место, объявляется **победителем** Конкурса.

4.4. Награждение призеров и победителя Конкурса осуществляется в рамках торжественных мероприятий на площадках, утвержденных Оргкомитетом.

Все участники регионального этапа Конкурса, за исключением призеров и победителя, награждаются сертификатом участника.

Призеры конкурса награждаются дипломом призера.

Победитель конкурса награждается дипломом победителя.

## **8. Финансирование Конкурса**

Оператор разрабатывает и предоставляет на утверждение в Министерство образования и науки Луганской Народной Республики программу и смету расходов на проведение Конкурса не позднее, чем за 10 дней до начала мероприятия.

к Порядку проведения регионального этапа  
Всероссийского профессионального конкурса  
«Учитель здоровья России – 2026»

Председателю Оргкомитета по  
проведению конкурсов  
профессионального мастерства на  
территории  
Луганской Народной Республики

### Представление

\_\_\_\_\_  
*(наименование образовательной организации, выдвигающей кандидатуру на  
участие в конкурсе)*

выдвигает \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*(фамилия, имя, отчество кандидата на участие в конкурсе)  
(занимаемая должность, наименование – по трудовой книжке)*

на участие в профессиональном конкурсе «Учитель здоровья России – 2026».

Директор  
образовательной  
организации

*(подпись)*

*(фамилия, имя, отчество)*

М.П.

к Порядку проведения регионального этапа Всероссийского профессионального конкурса «Учитель здоровья России – 2026»

**Информационная карта участника регионального этапа  
Всероссийского конкурса «Учитель здоровья России - 2026»**

<b>1. Общие сведения</b>	
Фотопортрет 4х6 см	
Фамилия, имя, отчество	
Городской/муниципальный округ ЛНР	
Населенный пункт	
Дата рождения (день, месяц, год)	
Место рождения	
<b>2. Работа</b>	
Место работы (полное наименование образовательной	
Адрес сайта образовательной организации в сети «Интернет»	
Занимаемая должность (наименование в соответствии с записью в трудовой книжке)	
Преподаваемый(-ые) предмет (-ы)	
Фамилия, имя, отчество руководителя образовательной организации, в которой работает участник	
Классное руководство в настоящее время, в каком классе	
Общий трудовой стаж (полных лет на момент заполнения инфокарты)	
Общий педагогический стаж (полных лет на момент заполнения инфокарты)	
Квалификационная категория (если она имеется), дата установления квалификационной категории	
Участие в разработке и реализации муниципальных, региональных, федеральных, международных образовательных программ и проектов (с указанием статуса участия)	
Почетные звания и награды (наименования и даты получения в соответствии с записями в трудовой книжке)	
Послужной список (места и сроки работы за последние 5 лет)	

<b>3. Образование</b>	
Полное название и год окончания организации профессионального образования	
Специальность, квалификация по диплому	
Дополнительное профессиональное образование за последние три года (наименования дополнительных профессиональных программ, места и сроки их освоения)	
Знание иностранных языков, уровень владения	
Наличие ученой степени, группа научных специальностей	
<i>Название диссертационной работы (работ)<sup>1</sup></i>	
<i>Основные публикации (в т.ч. брошюры, книги)</i>	
<b>4. Социально значимая деятельность</b>	
Членство в Профсоюзе (наименование, дата вступления)	
Участие в других общественных организациях (наименование, направление деятельности и дата вступления)	
Участие в волонтерской деятельности	
<b>5. Семья</b>	
Семейное положение	
<i>Дети (пол и возраст)</i>	
<b>5. Материалы для размещения на сайте Конкурса</b>	
Какую цитату вы чаще всего приводите в качестве объяснения, почему вы стали учителем?	
Как учителю мне еще предстоит научиться.	
Ваша самая смелая мечта о вашем профессиональном будущем	
Ваши увлечения, в которых вы могли бы стать примером для своих учеников	
Адреса в сети «Интернет» (блог, страницы в социальных сетях и т.д.), где можно познакомиться с участником и публикуемыми им материалами	
Ссылка на видеовизитку участника, размещенное на официальном сайте или официальной группе в социальной сети	

<sup>1</sup> Поля информационной карты, *выделенные курсивом*, не обязательны для заполнения.

<b>6. Контакты</b>	
Домашний адрес с индексом	
Мобильный телефон	
Личная электронная почта	
<b>7. Фотопортрет (не более 3 фотографий)</b>	

### **Фотопортрет (не более 3 фотографий)**

- портрет на светлом фоне;
- в полный рост в деловом стиле;
- на рабочем месте (индивидуальное).

Технические требования к фото:

- файл в формате JPEG максимального качества;
- минимум 1200 пикселей по меньшей стороне;
- без дополнительных надписей, логотипов, рамок и прочих элементов, добавленных поверх фото.

Портретная фотография должна быть представлена на нейтральном однотонном фоне, ракурс – бюстовый портрет, без цветов и других предметов. Одежда – строгий деловой стиль. Коллажи, рамки и обрезание фотографии по овалу не допускаются.

к Порядку проведения регионального  
этапа Всероссийского профессионального  
конкурса «Учитель здоровья России -  
2026»

Председателю Оргкомитета по  
проведению конкурсов  
профессионального мастерства на  
территории  
Луганской Народной Республики

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. в родительном падеже)

учителя \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(наименование учебного предмета)

\_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации в соответствии с Уставом)

### **Заявление**

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество)

даю согласие на участие и внесение сведений, указанных в информационной карте участника профессионального конкурса «Учитель здоровья России – 2026», представленной мной в Оргкомитет по проведению конкурсов профессионального мастерства на территории Луганской Народной Республики и использование, за исключением разделов 7 («Контакты»), в некоммерческих целях для размещения в Интернете, буклетах и периодических изданиях с возможностью редакторской обработки.

«                    »

2026 г.

(подпись)



- фото- и видеоизображение.

Размещение в общедоступных источниках, в том числе в информационно

- телекоммуникационной сети «Интернет», следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;

- пол, возраст;

- дата и место рождения;

- семейное положение;

- данные документов об образовании, квалификации, профессиональной подготовке, сведения о повышении квалификации;

- профессия и любая иная информация, относящаяся к моей личности;

- фото- и видеоизображение.

Обработка и передача третьим лицам персональных данных осуществляется в целях:

- организации и проведения Конкурса;

- обеспечения моего участия в Конкурсе;

- формирования статистических и аналитических отчетов по результатам Конкурса, подготовки информационных материалов;

- создания базы данных участников Конкурса, размещения информации об участниках Конкурса в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»;

- обеспечения соблюдения законов и иных нормативных правовых актов Российской Федерации.

Настоящим я признаю и подтверждаю, что в случае необходимости предоставления персональных данных для достижения указанных выше целей третьим лицам (в том числе, но не ограничиваясь, Министерству просвещения Российской Федерации, и т.д.), а равно как при привлечении третьих лиц к оказанию услуг в моих интересах Оператор вправе в необходимом объеме раскрывать для совершения вышеуказанных действий информацию обо мне лично (включая мои персональные данные) таким третьим лицам.

Настоящее согласие вступает в силу со дня его подписания и действует в течение неопределенного срока. Согласие может быть отозвано мною в любое время на основании моего письменного заявления.